Chicago - Scienziati hanno sviluppato un nuovo modo di misurare se una persona e' in sovrappeso senza costringerla a farle salire dei gradini. La nuova misurazione, chiamata Indice di adiposita' corporea (BAI), si basa su rilevamenti fatti a livello di altezza e fianchi ed e' finalizzato ad offrire un'alternativa piu' flessibile all'indice di massa corporea (BMI), un rapporto tra altezza e peso. {loadposition user99}
Leggi tutto